

起步篇

Success is won by three things: first, effort; second, more effort; third, still more effort.

成功要三件事才能赢得：努力，努力，再努力。

高频词·极速浏览

A a

01.mp3



about /ə'baʊt/

prep. 关于；大约 *adj.* 在附近的；四处走动的；在起作用的 *adv.* 大约；周围；到处

above /ə'boʊv/

prep. 超过；在…上面；在…之上 *adv.* 在上面；在上文 *adj.* 上文的

across /ə'krɒs/

prep. 穿过；横穿 *adv.* 横过；在对面

act /ækt/

vt. 扮演；装作，举动像… *vi.* 行动；扮演，充当；表现，举止；假装，演戏；起作用，见效 *n.* 行为，行动；法令，法案；（戏剧、歌剧的）一幕，段；装腔作势

afraid /ə'freɪd/

adj. 害怕的；担心的

after /'ɑ:ftə/

adv. 后来，以后 *prep.* 在…之后 *conj.* 在…之后

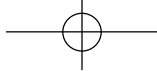
afternoon /'ɑ:ftə'nu:n/

n. 午后，下午

again /ə'geɪn/

adv. 又，此外；再一次

高频词·极速浏览



air /eə/

n. 空气, 大气; 天空; 样子; 曲调 *vt.* 使通风, 晾干; 夸耀 *vi.* 通风

all /ɔ:l/

adj. 全部的 *adv.* 全然地; 越发

along /ə'ləŋ/

adv. 一起; 向前; 来到 *prep.* 沿着; 顺着

always /'ɔ:lweɪz/

adv. 永远, 一直; 总是; 常常

am /æm/

vi. (用于第一人称单数现在时) *aux.* (与 *v-ing* 连用构成现在进行时, 与 *v-ed* 连用构成被动语态)

America /ə'merɪkə/

n. 美洲 (包括北美洲和南美洲); 美国

American /ə'merɪkən/

n. 美国人 *adj.* 美国的

and /ænd/

conj. 和, 与; 就; 而且; 但是; 然后

angry /'æŋgrɪ/

adj. 生气的; 愤怒的; 狂暴的; (伤口等) 发炎的



比较级 *angrier* 最高级 *angriest*

animal /'ænɪmə/

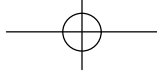
n. 动物

answer /'ɑ:nsə/

vt. 回答; 符合 *vi.* 回答; 符合 *n.* 回答; 答案; 答辩

any /'eni/

adj. 任何的; 所有的; 丝毫的 *pron.* 任何; 任何一个;



若干 *adv.* 稍微；少许

apple /'æpl/

n. 苹果；家伙

April /'eɪprəl/

n. 四月

are /ɑː/

v. 是 (be 的第二人称单复数现在式)

art /ɑːt/

n. 艺术；美术；艺术品 *adj.* 艺术的；艺术品的

v./vi. 把…装饰得古色古香

ask /ɑːsk/

vt. 询问；要求；需要；邀请；讨价 *vi.* 询问；要求

asleep /ə'sli:p/

adj. 睡着的；麻木的；长眠的 *adv.* 熟睡地；进入睡眠状态地

at /æt/

prep. 在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间)；以 (某种价格、速度等)；向；因为；朝；忙于

August /'ɔːgəst/

adj. 威严的；令人敬畏的 *n.* 八月 (简写为 Aug)

aunt /ɑːnt/

n. 阿姨；姑妈；伯母；舅妈

autumn /'ɔːtəm/

n. 秋天；成熟期；渐衰期，凋落期 *adj.* 秋天的

away /ə'wei/

adv. 离去，离开；在远处



02.mp3 **baby** /'beɪbɪ/

n. 婴儿，婴孩；孩子气的人 *vt.* 纵容，娇纵；把…当婴儿般对待 *adj.* 婴儿的；幼小的



变 复数 babies

变 过去式 **babied** 过去分词 **babied**
现在分词 **babying**

back /bæk/

n. 后面；背部；靠背；足球等的后卫；书报等的末尾 *vt.* 支持；后退；背书；下赌注 *vi.* 后退；背靠；倒退 *adv.* 以前；向后地；来回地；上溯 *adj.* 后面的；过去的；拖欠的

bad /bæd/

adj. 坏的；严重的；劣质的 *n.* 坏事；坏人 *adv.* 很，非常；坏地；邪恶地

bag /bæg/

n. 袋；猎获物；（俚）一瓶啤酒 *vt.* 猎获；把…装入袋中；[口] 占据，私吞；使膨大 *vi.* 松垂

ball /bɔ:l/

n. 球；舞会 *vi.* 成团块 *vt.* 捏成球形

banana /bə'nɑ:nə/

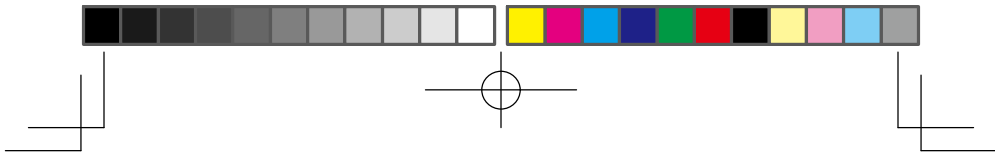
n. 香蕉；喜剧演员；大鹰钩鼻

basketball /'bɑ:skɪtbɔ:l/

n. 篮球；篮球运动

bat /bæt/

n. 蝙蝠；球棒；球拍；批处理文件的扩展名 *vt.* 用球



棒击球；击球率达…*vi.* 轮到击球；用球棒击球

bath /bɑ:tθ/

n. 沐浴；浴室；浴盆 *vt. / vi.* 洗澡

 变 复数 baths

beach /bi:tʃ/

n. 海滩；湖滨 *vt.* 将…拖上岸 *vi.* 搁浅；定居

 变 第三人称单数 beaches
变 过去式 beached 过去分词 beached
现在分词 beaching

bean /bi:n/

n. 豆；毫无价值的东西 *vt.* 击…的头部

bear /beə/

vi. 承受；结果实 *vt.* 忍受；具有；支撑 *n.* 熊

 变 过去式 bore 过去分词 born 现在分词 bearing

beautiful /'bjʊ:təfʊl/

adj. 美丽的

 变 比较级 more beautiful 最高级 most beautiful

because /bi'kɒz/

conj. 因为

become /bi'kʌm/

vi. 成为；变得；变成 *vt.* 适合；相称

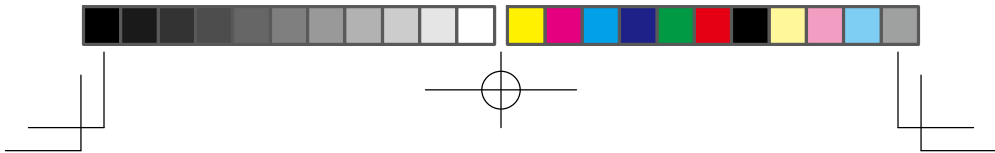
 变 过去式 became 过去分词 become
现在分词 becoming

bed /bed/

n. 床；基础；河底，海底 *vt.* 使睡觉；安置，嵌入；栽种 *vi.* 上床；分层

 变 过去式 bedded 过去分词 bed 现在分词 bedding

第一单元
高频词·极速浏览



beer /bɪə/

n. 啤酒 *vi.* 喝啤酒

before /bɪ'fɔ:/

prep. 在...之前, 先于 *adv.* 以前; 在前 *conj.* 在...以前;
在...之前

begin /bɪ'ɡɪn/

vt. 开始 *vi.* 开始; 首先



变 过去式 began 过去分词 begun
现在分词 beginning

behind /bɪ'hænd/

prep. 落后于; 支持; 晚于 *adv.* 在后面; 在原处 *n.* 屁股

bell /bel/

n. 铃, 钟; 钟声, 铃声; 钟状物 *vt.* 装钟于, 系铃于
vi. 鸣钟; 成钟状鼓起

beside /bɪ'saɪd/

prep. 在旁边; 与...相比; 和...无关

between /bɪ'twi:n/

prep. 在...之间 *adv.* 在中间

bicycle /'baɪsɪkl/

n. 自行车 *vi.* 骑脚踏车 *vt.* 骑自行车运送



变 过去式 bicycled 过去分词 bicycled
现在分词 bicycling

big /bɪɡ/

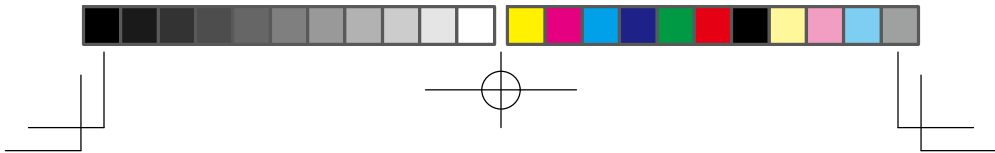
adj. 大的; 重要的; 量大的 *adv.* 大量地; 顺利地;
夸大地; 宽宏大量地



变 比较级 bigger 最高级 biggest

bird /bɜ:d/

n. 鸟; 家伙; 羽毛球 *vt.* 向...喝倒彩; 起哄 *vi.* 猎鸟;



观察研究野鸟

birthday /'bɜːθdeɪ/

n. 生日, 诞辰; 诞生的日子

biscuit /'bɪskɪt/

n. 小点心, 饼干

 变 复数 biscuits

black /blæk/

adj. 黑色的; 黑人的; 邪恶的 *n.* 黑色; 黑人; 黑颜料 *vt.* 使变黑; 把鞋油等涂在...上; 把(眼眶)打成青肿 *vi.* 变黑

blow /bləʊ/

n. 吹; 打击; 殴打 *vi.* 风吹; 喘气 *vt.* 风吹

 变 过去式 blew 过去分词 blown 现在分词 blowing

blue /bluː/

adj. 蓝色的; 忧郁的, 沮丧的; 下流的 *n.* 蓝色 *vi.* 变蓝

 变 过去式 blueed 过去分词 blueed
现在分词 bluing 或 blueing

boat /bəʊt/

n. 小船; 轮船 *vi.* 划船

body /'bɒdi/

n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 *vt.* 赋予形体

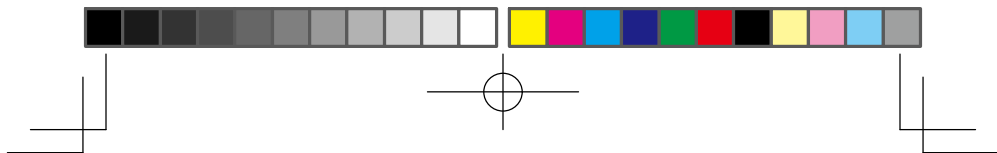
 变 复数 bodies
 变 过去式 bodied 过去分词 bodied
现在分词 bodying

bone /bəʊn/

n. 骨; 骨骼; 香烟; 一首歌 *vt.* 剔去...的骨; 施骨肥于 *vi.* 苦学; 专心致志

book /bʊk/

第一章
高频词·极速浏览



n. 书籍；卷；帐簿；名册；工作簿 *vt.* 预订；登记

borrow /'bɒrəʊ/

vi. 借；借用；从其他语言中引入 *vt.* 借；借用

both /bəʊθ/

adj. 两个的；两者的 *adv.* 并；又；两者皆 *pron.* 双方都；两者都 *conj.* 既…又…

bottle /'bɒtl/

n. 瓶子；一瓶的容量 *vt.* 控制；把…装入瓶中 *vi.* （街头艺人演出后）收拢钱币

 变 过去式 bottled 过去分词 bottled 现在分词 bottling

bowl /bəʊl/

n. 碗；木球；大酒杯 *vi.* 玩保龄球；滑动；平稳快速移动 *vt.* 投球；旋转；平稳快速移动

box /bɒks/

n. 箱，盒子；包厢；一拳 *vi.* 拳击 *vt.* 拳击；装…入盒中；打耳光

 变 复数 boxes

 变 过去式 boxed 过去分词 boxed 现在分词 boxing

boy /bɔɪ/

n. 男孩；男人

brave /breɪv/

adj. 勇敢的；华丽的 *vt.* 勇敢地面对 *n.* 勇士

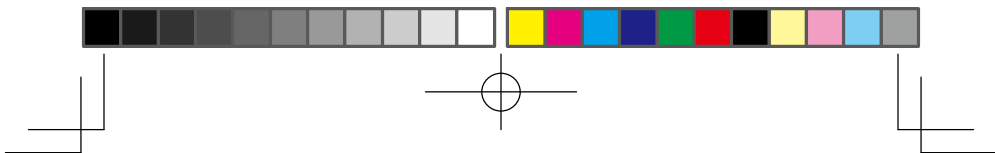
 变 比较级 braver 最高级 bravest

 变 过去式 braved 过去分词 braved
现在分词 braving

bread /bred/

n. 面包；生计 *vt.* 在…上洒面包屑

break /breɪk/



n. 休息, 中断; 破裂处 *vt.* 打破, 弄破; 中断; 弄坏;
削弱 *vi.* 突变



变 过去式 **broke** 过去分词 **broke** 或 **broken**
现在分词 **breaking**

breakfast /'brekfəst/

n. 早餐; 早饭 *vi.* 吃早餐 *vt.* 为...供应早餐

bright /braɪt/

adj. 明亮的, 鲜明的; 聪明的; 愉快的 *adv.* 明亮地;
光明地; 欢快地 *n.* 车头灯光

brother /'brʌðə/

n. 兄弟; 同事; 战友 *int.* 我的老兄!



变 复数 **brothers**

brown /braʊn/

adj. 棕色的, 褐色的; 太阳晒黑的 *vi.* 变成褐色 *n.* 褐色, 棕色

brush /brʌʃ/

n. 刷子; 毛笔; 争吵 *vt.* 刷; 画 *vi.* 刷; 擦过; 掠过



变 复数 **brushes**

变 过去式 **brushed** 过去分词 **brushed**
现在分词 **brushing**

bus /bʌs/

n. 公共汽车 *v.* 乘公共汽车



变 复数 **buses** 或 **busses**

变 过去式 **bused** 或 **bussed** 过去分词 **bused** 或 **bussed** 现在分词 **busing** 或 **bussing**

busy /'bɪzi/

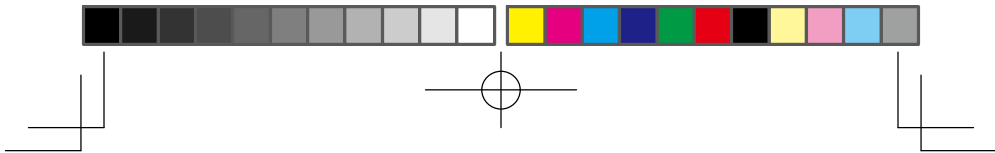
adj. 忙碌的; 热闹的; 正被占用的 *vt.* 使忙于



变 比较级 **busier** 最高级 **busiest**

变 过去式 **busied** 过去分词 **busied** 现在分词 **busying**

高频词·极速浏览



but /bʌt/

conj. 但是；而是；然而 *adv.* 仅仅，只 *prep.* 除…以外

butter /'bʌtə/

vt. 涂黄油于；讨好 *n.* 黄油；奶油；奉承话

butterfly /'bʌtəflaɪ/

n. 蝴蝶；蝶泳；举止轻浮的人；追求享乐的人

 变 复数 butterflies

buy /baɪ/

vt. 购买；获得；贿赂 *vi.* 买，采购 *n.* 购买，买卖；所购的物品

 变 过去式 bought 过去分词 bought 现在分词 buying

by /baɪ/

prep. 通过；被；依据；经由；在附近；在…之前

adv. 通过；经过；附近

